



Erholungsreisen / Erlebnisreisen

Demenzreisen / Individualreisen

gemeinnütziger Reiseveranstalter für Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf



Reisen 2026

ohne & geht es nicht

Damit alles gut vorbereitet ist ... das hauptamtliche Team



Susanne Hanowell

Dipl. Gerontologin/ Dipl. Sozialpädagogin

Geschäftsführerin und Reiseleitung



Heidi Brandenburg

Examierte Krankenschwester / Pflegeberaterin / Lehrerin für Pflegeberufe

Verantwortliche Pflegefachkraft und Reiseleitung



Silke Beddad

Bürokauffrau

Telefonische Ansprechpartnerin, Verwaltung und Buchführung



Birgit Thomas

Examierte Krankenschwester

Verantwortliche Pflegefachkraft, Reiseleitung und Hausbesuche



Christin Steinbach

Examierte Altenpflegerin

Verantwortliche Pflegefachkraft, Reiseleitung und socialmedia



Therese Woltemade

Examierte Krankenschwester / Pflegedienstleitung

Verantwortliche Pflegefachkraft und Reiseleitung



Esther Gutsche

Examierte Krankenschwester

Verantwortliche Pflegefachkraft und Reiseleitung



für Ihre liebevolle Begleitung

60 ehrenamtliche Reisebegleiter*innen und das hauptamtliche Team freuen sich darauf, Ihnen unvergessliche Urlaubstage zu bereiten

Unser Urlaubsprogramm

Es erwarten Sie täglich ein Ausflug oder Spaziergang. Und wenn wir nicht unterwegs sind, haben wir gemeinsam Spaß bei unseren Morgenrunden, Spieleabenden oder im Gespräch.

Auszeit für Angehörige

Als pflegende Angehörige haben Sie sich einen Urlaub mehr als verdient!

Sie haben die Wahl:

- Mitreisen und die Urlaubstage gemeinsam oder unabhängig von Ihrem zu pflegenden Angehörigen verbringen.
- Uns Ihren zu pflegenden Angehörigen anvertrauen und die Zeit für einen eigenen Urlaub nutzen.



Hilfe bei der Pflege?

Ihre UP-Reisebegleitung hilft Ihnen bei der Pflege und begleitet Sie im Laufe des Tages zu den Mahlzeiten, Veranstaltungen und Ausflügen.



Nächtlicher Hilfebedarf?

Ist kein Problem. Suchen Sie sich einfach eine Reise mit Nachtbereitschaft aus.

Beförderung im Rollstuhl?

Unsere Kleinbusse sind mit elektrischer Hebebühne ausgestattet. Und innerhalb NRW holen wir Sie sogar an der Haustür ab.

Herzlich willkommen zu unserer

Reise	von	bis	Pflege- grad	NB*	Auszeit plus	Reiseart		Seite
Heiligenhaus	Mi. 01.04.	Mi. 08.04.2026	bis PG 3					4
Frankfurt	Sa. 25.04.	So. 03.05.2026	bis PG 3					5
Neuerburg 1	Do. 07.05.	Fr. 15.05.2026	bis PG 5					6
Norderney	Mo. 25.05.	Do. 04.06.2026	bis PG 5					7
Cuxhaven	Mi. 10.06.	Mi. 17.06.2026	PG 4 + 5					8
Bad Bevensen	So. 21.06.	So. 28.06.2026	bis PG 5					9
Burghavensiel	Fr. 03.07.	Mo. 13.07.2026	bis PG 5					10
Halberstadt	Sa. 18.07.	Sa. 25.07.2026	bis PG 3					11
Lobbach	Mi. 29.07.	Sa. 08.08.2026	bis PG 5					12
Neuerburg 2	So. 16.08.	Mo. 24.08.2026	bis PG 5					13
Borkum	Sa. 29.08.	Sa. 12.09.2026	bis PG 3					14
De Rijp	Di. 29.09.	So. 11.10.2026	bis PG 5					15
Großheide	Do. 15.10.	So. 25.10.2026	bis PG 5					16
Adventsreise	Sa. 28.11.	Di. 08.12.2026	bis PG 5					17
Weihnachts- reise	Do. 17.12.	So. 27.12.2026	bis PG 3					18

26.

Reisesaison

Erholungsreisen

- 1:1 Begleitung
- kurze Ausflüge (4-5 Std.)
- vielseitiges Programm im Haus
- ruhige Lage/ Spazierwege ab Haus

geeignet für Menschen, denen Gemütlichkeit und Ruhepausen wichtig sind

Erlebnisreisen

- 1:1 Begleitung
- längere Ausflüge (6-8 Std.)
- häufig Fahrten und Führungen

geeignet für unternehmungslustige Menschen, für die längere Fahrten kein Problem sind

Demenzreisen

- 1:1 Begleitung
- kurze Ausflüge (3-4 Std.)
- vielseitiges Programm im Haus
- ruhige Lage/ Spazierwege ab Haus
- kleine Hotels/ überschaubare Wohnbereiche

Minigruppenreisen

- 1:1 Begleitung
- keine Reiseleitung
- längere Ausflüge (6-8 Std.)
- Tagesgestaltung teilweise in Eigenregie

geeignet für Menschen, die bei der Tagesgestaltung mitwirken möchten

Tagespflegereisen

- 1:2 Begleitung
- stundenweise Betreuung
- wenige, kurze Ausflüge
- vielseitiges Programm im Haus

geeignet für Menschen, die nicht so viel unternehmen möchten, sondern lieber gemütlich im Hotel bleiben

Tandemreisen – Auszeit plus

- Zusatzausflüge für pflegende Angehörige

geeignet für unternehmungslustige Angehörige, die Aktivitäten getrennt vom pflegebedürftigen Familienmitglied bevorzugen

Heiligenhaus

Mi. 01.04.2026 – Mi. 08.04.2026

– Heiligenhaus – Das grüne Herz zwischen drei Metropolen!



Entdecken Sie das charmante Heiligenhaus im Herzen des Niederbergischen Landes! Zwischen grünen Hügeln und historischen Fachwerkhäusern finden Besucher*innen im **Hotel Neues Pastorat** Ruhe und Erholung. Genießen Sie den Flair der Kleinstadt oder erkunden Sie die nahen Großstädte Düsseldorf, Wuppertal und Essen. Perfekt für spannende Tage mit urbanem Flair in Reichweite.

7 Tage Halbpension	Mindestteilnehmerzahl: 4	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 215,-€	Nachtbereitschaft: nein	Kosten Pflegebett: 230,-€

im Preis enthalten:

- Tagesausflug nach Wuppertal und Fahrt mit der Schwebebahn (ca. 7 Std.)
- Tagesausflug nach Düsseldorf mit Altstadtbummel und Rheinpromenade (ca. 7 Std.)
- Ein Spaziergang im Neandertal mit Besuch des Museums und des Erlebnisturms (ca. 4 Std.)
- Ausflug zum UNESCO-Welterbe Zeche Zollverein (ca. 6 Std.)
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Urlaubs-anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
2225,-€	1015,-€	3240,-€	1435,-€
zzgl. Pflegekosten bei	PG 1: + 84,-€	PG 2: + 294,-€	PG 3: + 714,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Frankfurt

Sa. 25.04.2026 – So. 03.05.2026

– Von Goethe bis Wolkenkratzer
Frankfurt überrascht!



Frankfurt am Main – wo Tradition auf Moderne trifft! Bestaunen Sie die beeindruckende Skyline, schlendern Sie durch die historische Altstadt und entdecken Sie Weltklasse-Museen am Museumsufer. Ihr **Intercityhotel am Hauptbahnhof** bietet ideale Anbindung zu allen Sehenswürdigkeiten. Von Goethe-Haus bis Palmengarten, von internationaler Küche bis zu gemütlichen Apfelweinlokalen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

8 Tage Halbpension	Mindestteilnehmerzahl: 4	Pflegebett möglich: nein
Einzelzimmer: 160,-€	Nachtbereitschaft: nein	

im Preis enthalten:

- eine Panoramafahrt auf dem Main (ca. 6 Std.)
- ein Besuch des Medienmuseums (ca. 4 Std.)
- eine Rundfahrt im Frankfurter Flughafen
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Das Highlight:

- Eine Touristenkarte (ÖPNV + ermäßigter Museumseintritt) für die gesamte Zeit

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf		
2695,-€	1160,-€	3855,-€	1790,-€		
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 96,-€	PG 2: + 336,-€	PG 3: + 816,-€		

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Neuerburg 1+2

romantischer Luftkurort in der Eifel
mit Altstadtflair

Do. 07.05.2026 – Fr. 15.05.2026

So. 16.08.2026 – Mo. 24.08.2026



Der Luftkurort besticht mit winkligen Gassen, mittelalterlichen Stadtbefestigungsanlagen und wunderbare Ausblicke in die Natur der Südeifel. Freuen Sie sich auf barrierefreie Wanderwege, auf die Moselstädtchen Bernkastel-Kues und Traben-Trarbach sowie eine Moselschiffahrt. Das **Freizeit- und Tagungshotel Euvea** bietet umfassende Barrierefreiheit, sogar ein barrierefreier Whirlpool gehört zum Angebot.

8 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 100,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 0,-€

im Preis enthalten:

- eine Fahrt nach Bernkastel-Kues und Schiffahrt auf der Mosel (ca. 6 Std.)
- ein Ausflug nach Echternach in Luxemburg (ca. 4 Std.)
- eine Besichtigung der Bitburger Bierbrauerei (ca. 4 Std.)
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung

Auszeit plus für die pflegenden Angehörigen:

- ein Tagesausflug nach Trier



Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
2095,-€	1240,-€	3335,-€	1595,-€
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 96,-€	PG 2: + 336,-€	PG 3: + 816,-€
			PG 4: + 1256,-€
			PG 5: + 1744,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Norderney

wo die Möwen mit
Moin, Moin grüßen



Mo. 25.05.2026 – Do. 04.06.2026



Erholungsreise

Norderney, die Insel inmitten des UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer. Norderney hat eine lebhaftes Innenstadt, eine lange Strandpromenade, einen schattigen Kurpark und eine ausgedehnte Dünenlandschaft. Die Innenstadt können Sie vom **Gästehaus Caritas Insel-oase** in ca. 10 Minuten, die Strandpromenade in ca. 20 Minuten zu Fuß erreichen.

10 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 400,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 0,-€

im Preis enthalten:

- eine Stadtführung (ca. 2 Std.)
- ein Picknick am Strand (ca. 3 Std.)
- eine Einladung zum Kaffeetrinken (ca. 2 Std.)
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Auszeit plus für die pflegenden Angehörigen:

- ein extra Ausflug zu einer Nachbarinsel

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*		Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf	
3325,-€	1550,-€	4875,-€		1995,-€	
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 120,-€	PG 2: + 420,-€	PG 3: + 1020,-€	PG 4: + 1570,-€	PG 5: + 2180,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Cuxhaven

für Gäste mit
hohem Pflegebedarf

wo Schiffe kommen und gehen

Mi. 10.06.2026 – Mi. 17.06.2026



Wo die Elbe das Meer küsst! Cuxhaven verzaubert mit langen Stränden, frischer Nordseeluft und maritimem Flair. Das **Haus Elena** mit barrierefreien Ferienwohnungen liegt direkt am Hafen. Genießen Sie fangfrischen Fisch, den Blick vom Deich auf das einzigartige Wattenmeer und beobachten Sie Schiffe bei der Ein- und Ausfahrt. Hier tanken Sie neue Energie zwischen Himmel und Meer – barrierefrei und unbeschwert.

7 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 4	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 350,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 175,-€

im Preis enthalten:

- individuelles Tages- und Ausflugsprogramm, das sich vollständig nach den Wünschen und dem individuellen Zeitplan unserer Gäste richtet
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Highlight Cuxhaven:

Unser kleines Team ist liebevoll für Sie da – mit besonders viel Raum für Ihre individuellen Wünsche. Ob Essenszeiten oder die Zubereitung kleinerer Mahlzeiten: Wir richten uns ganz nach Ihren Vorlieben.

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf	
2995,-€	1085,-€	4080,-€	1535,-€	
zzgl. Pflege- kosten bei			PG 4: + 1099,-€	PG 5: + 1526,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Bad Bevensen

So. 21.06.2026 – So. 28.06.2026

...Erholung voneinander und
Freude miteinander im Naturpark
Lüneburger Heide



Der beschauliche Kurort Bad Bevensen mit seinen Fachwerkhäusern und kleinen Geschäften sowie dem großzügigen Kurpark lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Die Stadt Lüneburg und die Lüneburger Heide sind lohnende Ausflugsziele. Das vollständig rollstuhlgerecht eingerichtete, komfortable **Heidehotel** liegt idyllisch am Waldrand. Ein Picknickplatz im Wald und der Elbe-Seitenkanal sind in unmittelbarer Nähe. Fußweg zur Innenstadt 15-20 Minuten.

7 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 70,-€	Nachtbereitschaft: nein	Kosten Pflegebett: 0,-€

freuen Sie sich auf gemeinsame Ausflüge:

- eine Kutschfahrt in der Lüneburger Heide in Undeloh (ca. 6 Std)
- eine Schifffahrt auf der Elbe (ca. 4 Std.)
- eine Fahrt zum Arche-Hof Michaelshof (ca. 4 Std.)

zusätzlich für unsere Gäste mit Pflegebedarf:

- tägliche Betreuung im Haus nach Art einer Tagespflege zu folgenden Zeiten:
10:00 – 12:00, 15:00 – 18:00 und 19:30 – 21:00 Uhr

Auszeit plus für die pflegenden Angehörigen:

- ein Ausflug nach Lüneburg (ca. 6 Std)
- eine Hydrojet-Massage im Haus

bis PG

5

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf		
1995,-€	760,-€	2755,-€	1695,-€		
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 84,-€	PG 2: + 294,-€	PG 3: + 714,-€	PG 4: + 1099,-€	PG 5: + 1526,-€

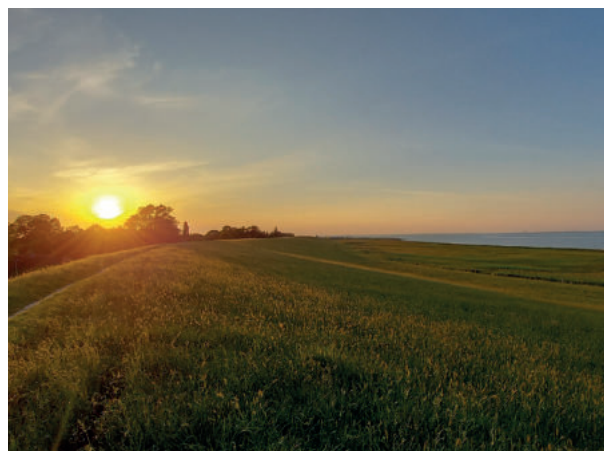
* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22



Burhaversiel

*zwischen Jadebusen und Wesermündung
– ein ehemaliger Fischerort lädt ein*

Fr. 03.07.2026 – Mo. 13.07.2026



Wer das Meer, die Gezeiten, Spaziergänge, Ruhe und Weite liebt, ist im ehemaligen Fischerort Burhaversiel genau richtig. Hier können Sie sich den Wind um die Nase wehen lassen. Und wenn Sie dann doch einmal etwas mehr erleben möchten, ist die gemütliche Kleinstadt Varel und die Stadt Bremerhaven nicht weit. Das integrative **Ferienzentrum der AWO** liegt direkt hinterm Deich.

10 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 100,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 250,-€

im Preis enthalten:

- ein Ausflug in die friesische Kleinstadt Varel (ca. 6 Std.)
- eine Einladung zu einem gemütlichen Kaffeetrinken (ca. 3 Std.)
- ein Ausflug nach Bremerhaven (ca. 6 Std.)
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung

Auszeit plus für die pflegenden Angehörigen:

- ein Tagesausflug nach Wilhelmshaven



Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf		
3090,-€	1550,-€	4640,-€	2115,-€		
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 120,-€	PG 2: + 420,-€	PG 3: + 1020,-€	PG 4: + 1570,-€	PG 5: + 2180,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Halberstadt

wo der Dom einen Schatz bewahrt

Sa. 18.07.2026 – Sa. 25.07.2026



Seit jeher fasziniert Halberstadt mit vielen imposanten Bauwerken und seiner Fülle an kulturellen Schätzen. Die über 1200 Jahre alte Bischofsstadt ist das Tor zum Harz und damit ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge nach Wernigerode, Quedlinburg oder zum Brocken. Direkt neben dem **K6 Seminarhotel** liegt die Aktivarena mit diversen Sportangeboten, u.a. ein barrierefreies Schwimmbad. Die Innenstadt ist in ca. 5 Minuten Fahrzeit erreichbar.

7 Tage Halbpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 140,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 150,-€

freuen Sie sich auf gemeinsame Ausflüge:

- eine Stadtführung in Halberstadt (ca. 2 Std.)
- ein Ausflug nach Quedlinburg (ca. 6 Std.)
- eine Harzrundfahrt (ca. 6 Std.)
- 2 Shuttlefahrten nach Halberstadt in der Innenstadt
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Highlight:

- barrierefreies Schwimmbad neben dem Hotel

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
1995,-€	1015,-€	3010,-€	1475,-€
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 84,-€	PG 2: + 294,-€	PG 3: + 714,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Lobbach

Natur erleben, Kultur genießen

Mi. 29.07.2026 – Sa. 08.08.2026



Lobbach, am Rande des Odenwaldes gelegen, verbindet auf wunderbare Weise ruhige Naturerlebnisse mit der Möglichkeit, die Kultur und Sehenswürdigkeiten in und um Heidelberg zu erleben. Das komplett barrierefreie **Seminarhotel der Manfred-Sauer-Stiftung** liegt in einer weitläufigen Parkanlage und hat ein umfangreiches Angebot, wie z.B. ein Schwimmbad mit Lifter, einen Fitnessraum, eine Sauna und einen Kreativraum.

10 Tage Halbpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 150,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 0,-€

im Preis enthalten:

- ein Tagesausflug nach Heidelberg (ca. 6 Std.)
- eine Schifffahrt auf dem Neckar (ca. 6 Std.)
- ein Ausflug nach Bad Rappenau ins BikiniArt Museum (ca. 6 Std.)
- eine Rundfahrt durch den Odenwald inkl. Kaffeetrinken (ca. 6 Std.)
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung

Highlight:

- barrierefreies Schwimmbad im Hotel



Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
3485,-€	1550,-€	5035,-€	2175,-€
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 120,-€	PG 2: + 420,-€	PG 3: + 1020,-€
			PG 4: + 1570,-€
			PG 5: + 2180,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Borkum

Insel der drei Leuchttürme

Sa. 29.08.2026 – Sa. 12.09.2026



Erholungsreise

Mit seiner gepflegten Strandpromenade gehört Borkum zu den begehrtesten Kulturzentren der Nordsee und ist für seine wohltuend reine Luft und ein gemäßigtes Seeklima bekannt. Sowohl die lebendige Innenstadt, der Pavillon mit den Konzerten als auch die wunderbare Dünenlandschaft sind in unmittelbarer Nähe des **CVJM-Gästehauses Victoria**. Die Strandpromenade beginnt direkt vor der Tür.

14 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 340,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 100,-€

freuen Sie sich auf gemeinsame Ausflüge:

- eine Stadtführung (ca. 2 Std.)
- ein Picknick am Strand (ca. 2 Std.)
- eine Einladung zum Kaffeetrinken
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Highlight:

- das Hotel liegt direkt am Strand

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
4255,-€	2170,-€	6425,-€	2740,-€
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 168,-€	PG 2: + 588,-€	PG 3: + 1428,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

De Rijp

Di. 29.09.2026 – So. 11.10.2026

*malerische Ruhe, Appeltaart
en een kopje koffie*



De Rijp liegt in einer Polderlandschaft in Nordholland. Das kleine, typisch holländische Dorf bietet die perfekte Kombination aus ländlicher Ruhe und urbanen Aktivitäten. Die Nordseeküste, das IJsselmeer und die historischen Städte Alkmaar, Amsterdam, Hoorn und Volendam sind jeweils in ca. einer halben Stunde erreichbar. Das Hotel **de Rijper Eilanden** ist komplett barrierefrei.

12 Tage Halbpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 360,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 0,-€

freuen Sie sich auf:

- eine Schifffahrt durch die Grachten von De Rijp (2 Std.)
- einen Ausflug nach Alkmaar (ca. 6 Std.)
- einen Ausflug nach Egmond aan Zee (ca. 6 Std.)
- einen Stadt- und Hafenbummel in Hoorn
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf		
3495,-€	1860,-€	5355,-€	2195,-€		
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 144,-€	PG 2: + 504,-€	PG 3: + 1224,-€	PG 4: + 1884,-€	PG 5: + 2616,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Großheide

friesisches Kleinod an der Nordsee

Do. 15.10.2026 – So. 25.10.2026



In Großheide ist es richtig ursprünglich: Es erwarten Sie langgezogene Kanäle, abwechslungsreicher Wald, grüne Wiesen, Felder und Moorlandschaften im Herzen Ostfrieslands. Die Städte Norden und Aurich und die Küstenorte Greetsiel und Norddeich oder die Blumenhalle in Wiesmoor sind lohnende Ausflugsziele. Das **Hotel Rein't sin Hus** liegt direkt im Ortskern.

10 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 250,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 250,-€

im Preis enthalten:

- zwei Ausflüge nach Norddeich ans Meer (ca. 4 Std.)
- ein Ausflug nach Greetsiel (ca. 4 Std.)
- eine Einladung zum Kaffeetrinken
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



Auszeit plus für die pflegenden Angehörigen:

- ein Tagesausflug nach Norderney

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf		
2950,-€	1550,-€	4500,-€	1990,-€		
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 120,-€	PG 2: + 420,-€	PG 3: + 1020,-€	PG 4: + 1570,-€	PG 5: + 2180,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Wangerland

Adventsreise

friesisch herb
mit steifer Brieze

Sa. 28.11.2026 – Di. 08.12.2026



Das Ferienland Wangerland gehört zu den führenden Urlaubsregionen an der Nordsee. Das frisch renovierte **Nordsee-Erlebnis Resort Dorf Wangerland** ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Städte Jever und Wilhelmshaven sowie zu den nahe gelegenen Küstenorten Horumersiel, Schillig oder Carolinensiel. Die Adventszeit lockt mit stimmungsvollen Weihnachtsmärkten.

10 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 10	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 150,-€	Nachtbereitschaft: ja	Kosten Pflegebett: 250,-€

im Preis enthalten:

- ein Ausflug zum Lichtermeer in Carolinensiel (ca. 4 Std.)
- eine Führung durch das Schloss in Jever (ca. 4 Std.)
- ein Ausflug nach Wilhelmshaven (ca. 6 Std.)
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



optional:

- ein Tagesausflug nach Papenburg zur Meyerwerft 100,-€ (ca. 8 Std.)

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
1990,-€	1550,-€	3540,-€	1990,-€
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 120,-€	PG 2: + 420,-€	PG 3: + 1020,-€
			PG 4: + 1570,-€
			PG 5: + 2180,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Bad Bevensen

...ich sage Euch, es weihnachtet sehr

Do. 17.12.2026 – So. 27.12.2026



Erinnerungen austauschen, Vorlesen, Spielen, gemeinsam singen. Der Schwerpunkt unserer Weihnachtsreise liegt auf Geselligkeit und Gemütlichkeit im **Heidehotel**. Aber natürlich sitzen wir nicht nur im Haus. Freuen Sie sich auf frostige Winterspaziergänge und anschließendes Aufwärmen bei einem Glühwein, auf einen Weihnachtsmarktbesuch und auf Veranstaltungen, über die wir Sie im Vorfeld noch genauer informieren werden.

10 Tage Vollpension	Mindestteilnehmerzahl: 6	Pflegebett möglich: ja
Einzelzimmer: 100,-€	Nachtbereitschaft: nein	Kosten Pflegebett: 0,-€

im Preis enthalten:

- ein Ausflug zum Weihnachtsmarkt der Umgebung (ca. 5 Std.)
- ein Stadtbummel in Lüneburg (ca. 4 Std.)
- ein festliches Weihnachtsmenü
- tägl. ein Ausflug / Spaziergang in die Umgebung



optional:

- Erfahrungsgemäß gibt es in der Weihnachtszeit jedes Jahr spannende Veranstaltungen, die Sie gerne dazubuchen können, sobald sie feststehen.

Urlaubs- anteil	1:1 Begleitung ohne Pflege*	gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	Reisepreis für Angehörige ohne Pflegebedarf
3185,-€	1450,-€	4635,-€	2250,-€
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 120,-€	PG 2: + 420,-€	PG 3: + 1020,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Individualreisen

Wohin dürfen wir Sie begleiten?

*Fahre in die Welt hinaus.
Sie ist fantastischer
als jeder Traum!*



- Sie verreisen gerne allein?
- Sie träumen davon, einen ganz bestimmten Ort kennen zu lernen oder wiederzusehen?
- Sie möchten bei einem wichtigen Familienevent dabei sein?
- Sie möchten während des Urlaubs Ihrer Angehörigen gerne Zuhause gepflegt und begleitet werden?

Die UP Reisebegleitung fährt mit Ihnen gemeinsam an ein Urlaubsziel Ihrer Wahl und wohnt in Ihrem Hotel / Ihrer Ferienwohnung oder auch bei Ihnen Zuhause in einem Einzelzimmer.

Die Betreuungszeiten stimmen wir mit Ihnen ab und passen sie gerne flexibel an die geplanten Aktivitäten und Ausflüge an.

Gerne planen wir Ihre Individualreise entsprechend Ihren ganz persönlichen Vorstellungen.

Kosten für die Begleitung durch	geschulte Betreuungskraft zzgl. Pflege	exam. Pflegekraft zzgl. Pflege
6 Stunden Begleitung (max. 3 Einsätze zwischen 7:00 – 22:00 Uhr)	120,-€	140,-€
12 Stunden Begleitung (3 Stunden Pause zwischen 7:00 – 22:00 Uhr)	180,-€	200,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Individualreisen Beispiele

Familienevent 3 Tage / 2 Nächte

- Abholen von zu Hause
- 3 x Leihwagen (nicht rollstuhlgerichtet), Fahrstrecke 1000 km (450,-€)
- 2 Übernachtungen in 2 Einzelzimmern (300,-€)
- 3 x Ganztagsbegleitung durch geschulte Betreuungskraft (540,-€) zzgl. Pflege

Reisepreis		1:1 Begleitung ohne Pflege*		gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	
750,-€		540,-€		1290,-€	
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 36,-€	PG 2: + 126,-€	PG 3: + 306,-€	PG 4: + 471,-€	PG 5: + 654,-€

Mittelmeer-Kreuzfahrt 8 Tage / 7 Nächte

- Treffpunkt am Flughafen (z.B. Düsseldorf)
- 2 x Flug zum Abfahrtsafen des Schiffes (800,-€)
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension in 2 Einzelkabinen (4000,-€)
- 8 Tage Ganztagsbegleitung durch geschulte Betreuungskraft (1440,-€) zzgl. Pflege

Reisepreis		1:1 Begleitung ohne Pflege*		gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	
4800,-€		1440,-€		6240,-€	
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 96,-€	PG 2: + 504,-€	PG 3: + 816,-€	PG 4: + 1256,-€	PG 5: + 1744,-€

11 Tage / 10 Nächte in einer Ferienwohnung

- Abholen von zu Hause
- 11 Tage Leihwagen (rollstuhlgerichtet), Fahrstrecke 1000 km (1980,-€)
- 10 Übernachtungen (1500,-€) zzgl. Verpflegung
- 11 x Ganztagsbegleitung durch exam. Pflegefachkraft (2200,-€) zzgl. Pflege

Reisepreis		1:1 Begleitung ohne Pflege*		gesamt inkl. Begleitung/zzgl. Pflege*	
3480,-€		2200,-€		5680,-€	
zzgl. Pflege- kosten bei	PG 1: + 132,-€	PG 2: + 462,-€	PG 3: + 1122,-€	PG 4: + 1727,-€	PG 5: + 2398,-€

* Informationen zu den Pflegekosten, Zuschüssen und Rabatten finden Sie auf den Seiten 21-22

Kurzzeitpflege IN MÜNSTER

noch töfter als jovel

mit Ausflugprogramm



Foto: Stadt Münster / Tilman Roßmüller

Machen Sie Ihren Kurzzeitpflegeaufenthalt in Münster mit Hilfe einer Begleitperson von Urlaub & Pflege e.V. zu einem interessanten und erlebnisreichen Urlaub. Sie genießen die Rund-um-die-Uhr-Versorgung einer professionellen Pflegeeinrichtung und lernen gleichzeitig das schöne Münster und seine Umgebung kennen. Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche einer geeigneten Kurzzeitpflegeeinrichtung.

Kosten für die Ausflugsbegleitung durch	geschulte Betreuungskraft	exam. Pflegekraft
Halbtagsausflug (zwischen 8:00 – 22:00 Uhr max. 6 Stunden)	85,-€	105,-€
Ganztagsausflug (zwischen 8:00 – 22:00 Uhr max. 10 Stunden)	150,-€	180,-€

zu den Ausflugskosten kommen folgende Kosten hinzu:

- Unterkunft und Verpflegung in der Kurzzeitpflegeeinrichtung
- Pflegekosten der Einrichtung entsprechend Ihres Pflegegrades
(wird in der Regel von der Pflegekasse übernommen)
- Sämtliche Kosten für Fahrten und Eintritte, die für Sie und die Begleitperson anfallen
- Kosten für die An- und Abreise

Fragen Sie gerne nach unserer Beispielrechnung

Informationen zu unseren Leistungen

Unsere Preise setzen sich aus drei Bausteinen zusammen:

	Baustein/Kostenbereiche	Pflegegrad	Beschreibung
1	Urlaubsanteil (Unterkunft, Verpflegung, Anreise ab Telgte oder Münster, Ausflüge)	1-5	laut Reisebeschreibung für die gesamte Reise
2	Begleitung bei Aktivitäten	1-5	laut Reisebeschreibung für die gesamte Reise
3	pflegerische Versorgung lt. Pflege- grad (wird zusätzlich zum Reisepreis berechnet)	1	12,-€ pro Tag*
		2	42,-€ pro Tag*
		3	102,-€ pro Tag*
		4	157,-€ pro Tag*
		5	218,-€ pro Tag*

Folgende **Kombinationsmöglichkeiten / Tarife** stehen zur Verfügung:

- mit Pflege lt. Pflegegrad und Begleitung lt. Reisebeschreibung
 - ohne Pflege, mit Begleitung lt. Reisebeschreibung
(bei Übernahme der Pflege durch Angehörige)
 - ohne Pflege und ohne Begleitung
(bei Übernahme der vollständigen Pflege und Begleitung durch Angehörige)
- * An- und Abreisetag werden zusammen als ein Tag berechnet

Im Reisepreis enthalten:

- Fahrt inkl. Begleitung ab Haustür in Telgte oder Münster
- Pflege und Begleitung entsprechend dem gebuchten Tarif
- Nachtbereitschaft lt. Reisebeschreibung (unsere Nachtbereitschaft beinhaltet zwei Durchgänge um 0:00 und um 4:00 Uhr und telefonische Erreichbarkeit)
- vielseitiges Tages- und Abendprogramm
- Wasser zu den Mahlzeiten und auf den Zimmern
- Versicherungspaket (Haftpflicht-, Unfall- und Reisegepäckversicherung)
- Unterstützung bei der Beantragung von Zuschüssen

Optionale Zusatzkosten:

- Fahrt inkl. Begleitung ab Haustür innerhalb NRW: lt. Angebot
- außerhalb NRW unterstützen wir gerne bei der Organisation eines Fahrdienstes oder bei der Anreise mit dem Zug
- Leihrollstuhl ohne / mit elektrischer Schiebehilfe: 5,-€ / 15,-€ pro Reisetag
- Transport von Elektrorollstühlen im Anhänger: 250,-€ pro Reise
- Leihgebühr für weitere Hilfsmittel: auf Anfrage

Allgemeine Reisebedingungen

Ein Download unserer AGB ist auf unserer Internetseite möglich (www.urlaub-und-pflege.de/downloads/) und sie werden zusätzlich mit den Anmeldeunterlagen verschickt.

Zuschüsse und Rabatte:

Zuschüsse der Pflegekasse:

Es gibt ein gemeinsames Jahresbudget für Leistungen der **Kurzzeit- und Verhinderungspflege** in Höhe von 3539,-€. Diesen Betrag können Sie für die pflegebedingten Kosten auf der Reise verwenden, wenn Sie die Anspruchsvoraussetzungen der Verhinderungspflege erfüllen.

Entlastungsleistungen: Ihren Anspruch von 131,-€ mtl. können Sie ansparen. Im Anschluss an Ihre Reise erstellen wir Ihnen eine detaillierte Rechnung, mit der Sie sich die Kosten, die durch unsere Betreuung entstanden sind, von Ihrer Pflegekasse erstatten lassen können.

Zuschüsse des Fördervereins: Gäste mit einem geringen Einkommen haben die Möglichkeit, einen Reisekostenzuschuss beim Förderverein Urlaub & Pflege e.V. zu beantragen. Wir möchten Sie motivieren, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen. Es ist uns ein großes Anliegen, dass Ihre Reiseträume nicht an finanziellen Problemen scheitern.

Förderanträge können Sie sich auf unserer Internetseite herunterladen oder rufen Sie uns an (02504 – 73 96 045).

Rabatte:

Frühbucher-Rabatt 1 = 100,-€ auf den regulären Urlaubsanteil*

für Gäste, die sich bis zum 31.12.25 für 2026 verbindlich anmelden

Frühbucher-Rabatt 2 = 50,-€ auf den regulären Urlaubsanteil*

für Gäste, die sich bis 5 Monate vor Reisebeginn verbindlich anmelden

Last-Minute-Rabatt = 10% auf den Reisepreis (siehe S. 23)

für flexible Gäste, die spontan freie Plätze nutzen

Treuerabatt = 50,-€ auf den regulären Urlaubsanteil*

für Gäste, die schon 2025 an einer unserer Reisen teilgenommen haben

Ermäßigung bei eigener Anreise: 100,-€ pro Person

für Gäste, die ihre Anreise selbst organisieren

Ermäßigung bei der Pflege durch Angehörige

Bei Buchung des Tarifs "ohne Pflege / ohne Begleitung" erhalten Angehörige, die Pflege und Begleitung vollständig übernehmen, einen Rabatt von 250,-€.

** Rabatte gelten nicht bei Individualreisen und bei dem ermäßigten Urlaubsanteil für nicht pflegebedürftige Begleitpersonen*

Last Minute Reisen

damit es nicht am Geldbeutel scheitert

Last Minute Reisen sind bezuschusste Urlaubsreisen für Menschen mit geringem Einkommen. Auf freie Plätze gewährt Urlaub & Pflege e.V. einen Rabatt und vergibt diese bevorzugt an Gäste mit geringem Einkommen.

gemeinsam machen wir es möglich:

	10%	Last-Minute-Rabatt (auf den Reisepreis)
maximal	70%	Fördervereinszuschuss*
mindestens	20%	Eigenanteil*



*Ihr Eigenanteil beträgt 20-90% der Reisekosten – je nach Ihrer finanziellen Situation und entsprechend der Möglichkeiten des Fördervereins

So geht's:

- Förderantrag ausfüllen – mit Angabe Ihrer finanziellen Situation
- Mehrere Reisezeiträume nennen – je flexibler, desto höher die Chancen
- Vier Wochen vor Reisebeginn werden freie Plätze verlost

**Bewerben Sie sich jetzt auf einen Last-Minute-Platz unter
02504 - 73 96 045 oder senden Sie eine Mail an
foerdervereineurlaub-und-pflege.de**



Spenden

damit Reiseträume in Erfüllung gehen

damit der Förderverein wirkungsvoll bei der Finanzierung helfen kann, ist er auf Ihre Spenden angewiesen. Ob große oder kleine, einmalige oder regelmäßige Spenden – jeder Euro zählt und kommt direkt an.

- Sie fahren in den Urlaub? – Spenden Sie 1% vom eigenen Urlaubsbudget
- Sie haben etwas zu feiern? – Wünschen Sie sich Spenden statt Geschenke
- Sie suchen ein Geschenk? – Verschenken Sie ein Spendengeschenk
- ein letzter Gruß? – Bitten Sie um Spenden statt Kränze

Schenke Lebensfreude!

Spendenkonto:

Förderverein Urlaub & Pflege e.V.

IBAN: DE10 4005 0150 0034 3865 73



Reisedienst des Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Wenn Sie gerne mit einer Gruppe verreisen und vor Ort einen Ansprechpartner haben möchten, wenn Sie gut zu Fuß sind und keine Einzelbetreuung benötigen, könnte das Reiseangebot des Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. für Sie passend sein.

Unsere Reiseangebote scheren aus dem „üblichen Rahmen“. Wer mit uns reist, findet mehr als gut ausgesuchte Ferienorte und Häuser. Unsere Reisen führen Menschen zusammen, sie fördern Gemeinschaft, stärken Körper, Geist und Sinne.

Folgende Reisen bieten wir an:

- | | | |
|---|----------------------------|-----------------------------------|
| ■ Busreisen | ■ Trauerreisen | ■ Flugreisen |
| ■ Reisen für Demenzkranke und ihre Angehörige | ■ Kurzreisen | ■ Familienreisen |
| ■ Aktivreisen | ■ Pilgerreisen | ■ Weihnachts- und Silvesterreisen |
| | ■ Kinder- und Jugendreisen | |

Büro Unna

Nicolaistraße 2 • 59423 Unna

☎ 0800 58 90 257

Büro Steinfurt

Markt 11 • 48565 Steinfurt

☎ 02551 863 7777

✉ reisen@diakonie-ruhr-hellweg.de

🌐 www.diakonie-reisedienst.de

📘 ReisedienstDiakonieRuhrHellweg

📷 gemeinsam_reisen

Wir gehen mit.



e.V. bedankt sich herzlich für die tolle Unterstützung durch das Team von

Wir versorgen Sie in jeder Lebenslage

Bever Med
RIESINGER
Ihr Sanitätshaus vor Ort



Von-Braun-Str. 9 – 48346 Ostbevern – Tel. 02532 – 95 66 00 – info@bevermed.de

Danke für:

- Bereitstellung von Rollstühlen
- Kostengünstiges Ausleihen von Schiebehilfen
- Unterstützung mit Know-How bei Wundversorgungsfragen auf Reisen
- Für jederzeit spontane, freundliche, kompetente und kreative Unterstützung

Engagement bei Urlaub & Pflege e.V.



Sei aktiv auf Reisen

Engagiere Dich in einem Ehrenamt, das einen ganzen Koffer voll wertvoller, wunderbarer und begeisternder Erfahrungen mit sich bringt.

Wer kann ReisebegleiterIn werden?

- Menschen im Ruhestand, die zu fit fürs Sofa sind
- Auszubildende / Studierende, die ein Praktikum machen möchten
- Menschen, die einfach Zeit schenken möchten

Welche Voraussetzungen sind erforderlich?

- Du hast Lust auf Menschen
- Du liebst neue Herausforderungen
- Du hast bereits Pflegeerfahrung oder bist bereit, diese zu erlernen

So sagen wir Danke: und so unsere Gäste:

- regelmäßige Schulungsangebote
- Teamevents
- Aufwandspauschale
- auf Wunsch ein Zeugnis

Vorbereitung und Anleitung

- Du wirst in Grundkursen auf Deine Arbeit vorbereitet
- Du erhältst Anleitung und Unterstützung durch exam. Pflegekräfte während der Reisen



Urlaub & Pflege e.V. – seit 1999

bietet ein umfangreiches, vielfältiges Reiseangebot
für Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf



*Passende Angebote für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse:
Erholungsreisen ... Erlebnisreisen ... Reisen für Menschen mit Demenz ...
Tandemreisen mit Extraprogramm für Angehörige ... Minigruppenreisen ...
Individualreisen ... Ausflugsprogramm während der Kurzzeitpflege*

Urlaub & Pflege e.V., Bahnhofstraße 7, 48291 Telgte

Telefon 0 25 04 - 73 96 043

Telefax 0 25 04 - 73 96 044

E-Mail post@urlaub-und-pflege.de

Home www.urlaub-und-pflege.de

Bankverbindung:

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN DE76 4005 0150 0032 0026 77

BIC WELA DE 33 MST

Informationen zum Datenschutz: auf unserer Homepage unter downloads



URLAUB.UND.PFLEGE.EV

Herausgeber:

Urlaub & Pflege e.V., Bahnhofstraße 7, 48291 Telgte

Auflage / Druck: 8.000; Druckerei Burlage

Mitglied im:



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/11415-2510-1002